

## Le Hameau des sources

### Le Lieu

Confortable et calme, axé sur l'écologie et la cuisine saine, ambiance chaleureuse, propre à créer complicité et cohésion.

### Situation Géographique

A 3 kms du village, sur la commune de Préaux, situé en ardeche verte dans le triangle Annanay, Tournon-sur-Rhône, Lamastre.

Sa position adossée aux collines ardechoises à 700 m d'altitude, entourée de ses 5 hectares, lui assure une vue dégagée sur les Alpes et son orientation sud lui fait profiter d'un excellent ensoleillement.

Pour l'hébergement, prendre contact directement avec :

### Jean - Marc PATERNAULT

tel :04 75 32 35 52 - adresse : chomaise 07290 PREAUX

courriel : hameau@source07.fr

site web : www.source07.fr

### Hébergement (en pension par jours et par personne)

Chambres partagées ou Chalets de 2/3 stagiaires : 55€

Chambre individuelle (lit à 2 places) si disponible: 124€

*La pension comprend : La nuit, les différents repas, et les collations pendant les pauses.*

*L'hébergement comprend : les draps, mais pas les serviettes de toilettes.*

### Inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tel : .....

Mail : .....

A adresser à Soflink International, Les Meysonniers, 26600 Chanos Curson

# EVEIL DES SENS & CONSCIENCE D'ÊTRE

26/27 Juin 2010  
Préaux, Ardèche (07)

Stage proposé par  
Jean-Luc Bernard Steinberg  
Marie Mansy  
Hervé Da Costa



*Viens, éveille tes sens, laisse ton corps s'en imprégner et perçois le vivant en toi  
... rien à faire ... respire, c'est tout.*

*Observe finement ce qui se passe, en toi, à ce moment là, comment la perception évolue, comment ton mental s'en empare  
... rien à faire ... juste vigilant.*

*Naît alors la conscience, la distance, la force intérieure, la libération possible de tout ce qui t'alourdit  
... rien à faire  
... juste en conscience, centré  
... laisse faire.*

*Ainsi, pas à pas, du corps à la conscience, tu peux modifier ta relation, à toi d'abord, et à l'autre ensuite, dans tous les domaines du quotidien, accéder à une paix intérieure, ouvert à ce qui est là  
... rien à faire ... juste être.*

## Les objectifs

Ce stage est basé sur la confiance et la bienveillance et il vous permettra d'acquérir la faculté de sentir et d'être en conscience, véritable méditation, active et passive...

**C'est le début de l'éveil et du travail personnel :  
être là et conscient pour soi, pour autrui et pour la vie.**

## Animateurs

### Jean Luc Bernard Steinberg :

*Docteur en médecine, formation sexo-corporelle, ostéopathe.*

### Marie Mansy :

*Praticien PNL, formation à l'écoute rogérienne, focusing, communication non-violente, tantra.*

### Hervé Da Costa :

*15 ans d'expérience en coaching & développement personnel aux États-Unis.*

**Assistante :** Annick Da Costa

## contact & informations

[steinberg.bernard@wanadoo.fr](mailto:steinberg.bernard@wanadoo.fr)

06 26 30 44 11

[annick@herve.com](mailto:annick@herve.com)

06 89 51 09 32

## Horaires & Dates

*Le 26/27 Juin 2010*

*Arrivée le 25 Juin à 20h (pour le repas)/ Départ le 27 à 17h*

## Tarifs (Pour 2 jours)

- 200 € par personne

- 350 € par couple

(possibilité de paiement en 3 fois/ 3 chèques)

Hébergement non compris

Arrhes à l'inscription 50 €

à l'ordre de SOFTLINK INTERNATIONAL